

# Техника произнесения речи, способы развития и тренировки

Многие люди в немалой степени обязаны своим успехом именно голосу. Ваш голос важен также, как ваша внешность, манеры, текст вашего выступления. Голос — это инструмент, с помощью которого вы донесете свое сообщение до аудитории и установите взаимопонимание. Голос может привлечь слушателей на вашу сторону, убедить их, завоевать их доверие. Когда другим людям нравится, как звучит ваш голос, они со значительно большей готовностью прислушиваются к тому, что вы говорите. Ораторское мастерство и искусство речи требует от выступающего работы над техникой произнесения речи, которая включает в себя: интонацию, дикцию, темп, артикуляцию, жестикуляцию, мимику, позы. Чтобы хорошо выступать публично, нужно не только знать, куда деть руки, что и как говорить, важно также научиться не зависеть от оценок и критических замечаний, научиться думать вслух, а не проговаривать заученный текст, научиться видеть аудиторию и управлять ее вниманием. В данную программу входит постановка голоса (гибкость, интонирование, умение говорить с разным темпом), совершенствование техники речи, преодоление её недостатков, четкое произношение, использование в общении жестов и пластики тела.

**Внимание! Вы можете посетить полный курс [Ораторское искусство: как говорить убедительно и красиво](#)»**

## Расписание

**Город:** Алматы

**Дата:**

- 12 декабря `19
- 21 января `20
- 28 апреля `20
- 15 июля `20
- 26 ноября `20

---

В результате обучения вы:

- получите и систематизируете знания о методах и приемах профессиональной речевой деятельности

- освободите свой голос от «зажимов» и улучшите его звучания
  - овладеете средствами жестово-мимической выразительности
  - приобретете уверенность в себе
  - овладеете основами структурирования речи и речевой аргументации
  - получите оценку индивидуальных речевых качеств, что поможет чётко сформулировать план дальнейшего развития
- 

## Программа семинара

### Кто такой хороший оратор

- Основные базовые принципы публичных выступлений в современном мире
- Чем отличается эффектное выступление от просто выступления
- Качества и техники хорошего оратора и рассказчика
- Как достичь успеха в выступлениях
- Анализ ситуации публичного выступления
- Ваши сильные, слабые стороны и индивидуальный стиль в публичном выступлении

Упражнения на выявление ресурсных зон в выступлении перед аудиторией, оценка индивидуальных речевых качеств и личные рекомендации

### Как развить технику речи и свободу движения

- Недостатки голоса и речи, мешающие выступлению
- Развитие правильного дыхания, свободного звучания, опоры звука
- Дикция и артикуляция
- Характеристики голоса: тембр, темп речи, сила звука, диапазон, интонационная выразительность
- Манера выступления оратора: позы, жесты, мимика, дистанция
- Тренинг мышечной свободы, формирование осанки, освобождение от физических и связанных с ними психологических «зажимов»
- Освоение движений и поз, дающих уверенность

Упражнения на развитие дыхания, на расширение диапазона звучания голоса, упражнения на улучшение артикуляции, упражнение на корректировку речевого поведения, тест «Язык жестов»

---

## Стоимость участия

Стоимость участия в семинаре составляет **80400 тенге** с учетом всех налогов.

**В стоимость обучения входит:**

- Комплект авторских материалов
  - Кофе-паузы, обеды
  - [Сертификат Moscow Business School](#)
  - [Удостоверение о повышении квалификации\\*](#)
  - [Диплом о профессиональной переподготовке\\*\\*](#)
- 

## **Преподаватели семинара**

- **Чернова Виктория Владимировна**

Бизнес-тренер, коуч