

Коучинг как метод эффективного управления

Вы приобретаете знания и умения, которые всегда будут вашими верными проводниками к успеху. У Вас появится больше возможностей для того, чтобы помогать себе и сотрудникам расти и развиваться.

В результате обучения вы:

- освоите метод коуч-лидерства, получите конкретные навыки коуч-управления сотрудниками
- узнаете ресурсы собственного стиля руководства и усовершенствуете управленческие компетенции
- сможете развить навыки планирования рабочего времени и постановки задач подчиненным, умения расставлять приоритеты и оптимизировать используемые человеческие ресурсы
- повысите личную эффективность и освоите навыки повышения мотивации своих сотрудников

Программа семинара:

Программа семинара

День 1

Коучинг - наука и искусство побеждать

- Коучинг - антиквариат или модная новинка?
- Цели и принципы коучинга
- Почему коучинг становится популярным?
- Коучинг: возможности и область применения
- Как определить коуч-менеджмент
- Мягкий взгляд на жесткие цифры

Позиция коуча - руководителя и взаимодействие с сотрудниками

- Важные качества коуча-руководителя
- Для каких сотрудников работает коуч-менеджмент?
- Коучинг - трасса с двухсторонним движением
- Эффективные вопросы - кредо коуча-руководителя
- Ценность открытых вопросов
- Как слушать в 3 уха или активное слушание

- Навыки раппорта в построении коммуникаций

Стихии коуч-менеджмента

- 4 стихии в Формате Конечного Результата
 - огонь желания
 - шаги достижений
 - гибкость и экология ценностей
 - ветер успеха
- Сдвиг от проблемы к задачам
- Проверочный лист при работе с целями

День 2

Эффективные инструменты коуча-руководителя

- Структура мозга: 3 ларца мудрости, функции 3 систем мозга
- Песня коуч-менеджера: использование особенностей голоса
- Коучинг как часть регулярного менеджмента - от указаний к вопросам
- Сценарий коучинговых бесед
- 5-ти минутный коучинг или "блиц-коучинг"

Вопросы по логическим уровням

- Иерархия и структура вопросов, которые наиболее удобно соответствуют восприятию мозга
- Альфа убеждение по логическим уровням
- Язык логических уровней
- Системная ясность или как улучшить понимание задачи сотрудниками
- Магические вопросы "Как если бы"

Развитие осознанности и ответственности

- Изобретение колеса баланса
- Формула изменений в коуч-менеджменте
- Структура коучингового диалога – начало, середина, конец
- Эффективная обратная связь - правила и эффекты
- Переход от ясных целей и конструктивных решений к результативным действиям

Преподаватели семинара

- Самарина Оксана Геннадьевна

Консультант в сфере личного роста и коммуникаций, развития и обучения персонала,
профессиональный коуч, бизнес-тренер, фасилитатор