Moscow Business School

Ментальное здоровье в бизнесе: как построить успешную организацию будущего

Формат обучения: Очно

Срок обучения: 2 дня

Время проведения: ежедневно с 10:00 до 17:30

Дата начала: 24.12.2026

Место проведения: Ленинский проспект, д. 38А, город Москва

Выдаваемые документы: Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат Moscow Business School

Программа обучения

День 1

Ментальное здоровье в бизнесе Введение. Тренды, которые в ближайшие 10 лет изменят наши подходы к персоналу

Блок 1. Стресс в жизни современного человека

- Распространённость стресса в мире
- Причины и источники стресса
- Возрастные тенденции стресса
- Гендерная принадлежность и стресс
- Этическая проблема и стресс
- Стресс, связанный с работой
- Последствия стресса для здоровья
- Программы управления ментальным здоровьем в организации

Практикум: . Разбор кейсов, учебных заданий.

Блок 2. Корпоративная культура современной организации как основа

сохранения и поддержания ментального здоровья сотрудников

- Корпоративная культура. Лучшие практики
- Внешняя и Внутренняя среда и корпоративная культура
- Типы и классификация корпоративной культуры современных организаций
- Формирование корпоративной культуры
- Этика менеджмента и социальная ответственность компании

Практикум: . Разбор учебного кейса.

Управленческое решение по результатам изучения модуля

Блок 3. Аудит существующей системы работы с персоналом

- Виды аудита.
- Разбор методик, инструментов, тестов для проведения аудита

Практикум: . Разбор учебного кейса. Тренировочные упражнения

Управленческое решение по результатам изучения модуля

День 2

Блок 4. Организационное планирование как основа для реализации программы ментального здоровья персонала

- Организационное поведение
- Личность и поведение
- Коммуникации и управленческая деятельность
- Коммуникации между людьми
- Организационные коммуникации
- Природа лидерства
- Лидерство и менеджмент
- Цели и планы организации
- Миссия организации
- Стратегия организации
- Формирование программы ментального здоровья на основе

целей, планов и стратегии компании

Практикум: разбор кейса

Постановка управленческой проблемы (к изучаемому модулю)

Блок 5. Внедрение изменений

- Как продвинуть решения Топ менеджменту
- Основы научной презентации
- Как каскадировать внедрение изменений в компании (если вы руководитель компании или если ваше решение поддержано руководством)
- Обучение руководителей ключевых подразделений в рамках программы ментального здоровья сотрудников: зачем, чему и кого учить

Практикум: разбор кейса

Постановка управленческой проблемы (к изучаемому модулю)

Блок 6. Итоговые работы участников. Зачет финальных работ

Финальный модуль программы будет проходить в виде зачетных дипломных работ на одну из выбранных тем Время презентации – 7 минут

Завершение программы. Вопросы — ответы