

## Ментальное здоровье в бизнесе: как построить успешную организацию будущего

Формат обучения: Очно

Срок обучения: 3 дня

Время проведения: ежедневно с 10:00 до 17:30

Дата начала: 19.08.2026

Место проведения: Ленинский проспект, д. 38А, город Москва

Выдаваемые документы: Удостоверение о повышении квалификации  
или Сертификат Moscow Business School

### Программа обучения

#### День 1

Введение. Тренды, которые в ближайшие 10 лет изменят наши подходы к персоналу

#### Блок 1. Стресс в жизни современного человека

- Распространённость стресса в мире
- Причины и источники стресса
- Возрастные тенденции стресса
- Гендерная принадлежность и стресс
- Этическая проблема и стресс
- Стресс, связанный с работой
- Последствия стресса для здоровья
- Программы управления ментальным здоровьем в организации

Практикум. Разбор кейсов, учебных заданий.

Блок 2. Корпоративная культура современной организации как основа сохранения и поддержания ментального здоровья сотрудников

- Корпоративная культура. Лучшие практики
- Внешняя и Внутренняя среда и корпоративная культура
- Типы и классификация корпоративной культуры современных организаций
- Формирование корпоративной культуры
- Этика менеджмента и социальная ответственность компании

Практикум. Разбор учебного кейса.

Управленческое решение по результатам изучения модуля

## День 2

Блок 3. Аудит существующей системы работы с персоналом

- Виды аудита.
- Разбор методик, инструментов, тестов для проведения аудита

Практикум. Разбор учебного кейса. Тренировочные упражнения

Управленческое решение по результатам изучения модуля

Блок 4. Организационное планирование как основа для реализации программы ментального здоровья персонала

- Организационное поведение
- Личность и поведение
- Коммуникации и управленческая деятельность
- Коммуникации между людьми
- Организационные коммуникации
- Природа лидерства
- Лидерство и менеджмент
- Цели и планы организации
- Миссия организации
- Стратегия организации
- Формирование программы ментального здоровья на основе целей, планов и стратегии компании

Практикум: разбор кейса

Постановка управленческой проблемы (к изучаемому модулю)

## День 3

### Блок 5. Внедрение изменений

- Как продвинуть решения Топ менеджменту
- Основы научной презентации
- Как каскадировать внедрение изменений в компании (если вы руководитель компании или если ваше решение поддержано руководством)
- Обучение руководителей ключевых подразделений в рамках программы ментального здоровья сотрудников: зачем, чему и кого учить

Практикум: разбор кейса

Постановка управленческой проблемы (к изучаемому модулю)

### Блок 6. Итоговые работы участников. Зачет финальных работ

Финальный модуль программы будет проходить в виде зачетных дипломных работ на одну из выбранных тем.

Время презентации: 7 минут

Завершение программы. Вопросы — ответы.