Moscow Business School

Расти и лидируй / Grow & Lead: развитие персонала в новой реальности (навыки, стресс-менеджмент, команды)

Формат обучения: Онлайн

Срок обучения: 3 месяца

Дата начала: 01.12.2026

Место проведения: Ленинский проспект, д. 38А, город Москва

Выдаваемые документы: Диплом о профессиональной переподготовке

Программа обучения

- Новые обновления – доступ к свежему контенту, добавленному за этот период.
- Гибкий график обучения – занимайтесь в удобное время, без жёстких дедлайнов.
- Дополнительные ресурсы – шаблоны, чек-листы, записи вебинаров и другие полезные материалы.

Развитие человеческого потенциала и обучение персонала

- Определение и развитие потенциала сотрудников
- Процесс создания и внедрения программ обучения
- Карьерный рост и мотивация сотрудников
- Оценка эффективности обучения

Навыки эффективного общения

- Основы коммуникации в коллективе
- Конструктивная обратная связь
- Командные собрания и эффективные обсуждения

- Коммуникация в условиях дистанционной работы

Профессиональное выгорание: профилактика, диагностика и выход из него

- Причины и признаки профессионального выгорания
- Профилактика профессионального выгорания
- Диагностика выгорания в коллективе
- Реабилитация и восстановление после выгорания

Управление гибридной командой

- Принципы управления удаленными командами
- Мотивация и вовлеченность в удаленных командах
- Использование технологий для управления удаленной командой
- Психологический климат в дистанционной команде

Управление конфликтами и стрессами

- Типы и причины конфликтов в команде
- Методы разрешения конфликтов
- Управление стрессом в команде
- Создание культуры конструктивного разрешения конфликтов

Итоговая аттестация, в форме защиты итоговой аттестационной работы

Бонусный модуль: «Искусственный интеллект в управлении: как повысить эффективность и качество решений с помощью ИИ»

Переведите свою эффективность и эффективность команды на новый уровень. За один день вы освоите практическое применение современных инструментов искусственного интеллекта для:

- принятия более быстрых и обоснованных решений
- автоматизации рутины и оптимизации ключевых процессов
- повышения качества коммуникации и управленческих результатов

Формат: запись интенсивного практикума с демонстрациями, разбором кейсов и заданиями для немедленного применения.

Для кого: собственники бизнеса, топ-менеджеры и руководители подразделений (маркетинг, продажи, HR, закупки, логистика и др.).