

Ораторское искусство: сила голоса и движений с Ларисой Барановой

Формат обучения: Очно

Срок обучения: 1 день

Время проведения: 19:00 — 22:00

Дата начала: 30.09.2025

Выдаваемые документы: Сертификат Moscow Business School

Программа обучения

День 1

Блок I «Техника речи: дыхание, артикуляция»

- Преодоление страха выступлений: избавление от волнения и зажимов

Практическая часть:

- Комплекс базовых упражнений по системе обучения советских актёров (методика от Василия Ланового)
- 10 потрясающе эффективных упражнений Щукинского театрального института для развития речевого аппарата, диафрагмы и снятия зажимов перед публичными выступлениями или переговорами

Блок II «Голос и звукоизвлечение»

- Голос и звукоизвлечение: объем, качество, плавность, интонации, тембр

Практическая часть:

- Подробный анализ голосовых возможностей каждого участника
- Подбор упражнений для самостоятельной работы с голосом

- Через 5-30 минут тренировок перед выступлением ваш речевой аппарат будет готов к работе

По итогу мастер-класса вы научитесь:

- Техникам дыхания и артикуляции для улучшения качества речи
- Способам преодоления волнения и избавления от зажимов перед аудиторией
- Прокачаете голосовой аппарат: качество, плавность, интонацию и тембр