

Я и Мир вокруг меня: Развитие эмоционального интеллекта и лидерства у подростков

Формат обучения: Очно | Онлайн

Срок обучения: 10 дней

Выдаваемые документы: Сертификат Moscow Business School

Программа обучения

День 1

Тема «Это Я»

Ключевые вопросы:

- Как начать общение?
- Как рассказать о себе так, чтобы чувствовать себя уверенно и заинтересовать собеседника?

День 2

Тема «Это Мы»

Ключевые вопросы:

- Как уживаться с разными людьми и при этом оставаться собой?

День 3

Тема «Я — личность»

Ключевые вопросы:

- Кто Я?

- Каковы мои особенности?
- Куда я иду по жизни?
- Как я поступаю в различных ситуациях?
- Почему именно так?

День 4

Тема «Я — личность»

Ключевые вопросы:

- Как перестать критиковать себя?
- Как научиться быть довольным своим поведением и решениями?

День 5

Тема «Мое общение»

Ключевые вопросы:

- Как строить теплые и доверительные отношения с близкими?

День 6

Тема «Мое общение»

Ключевые вопросы:

- Как не бояться общения с незнакомцами?

День 7

Тема «Мои уроки жизни»

Ключевые вопросы:

- Что делать, когда приходят трудности?
- Как справляться с волнением?

День 8

Тема «Мои уроки жизни»

Ключевые вопросы:

- Как принимать решения, когда внутри тревога?

День 9

Тема «Я и общество»

Ключевые вопросы:

- Как устроен мир вокруг нас и как научиться жить по его законам?

День 10

Тема «Я — это мир, Мир — это Я»

Ключевые вопросы:

- Как сохранить дружбу и уверенность в своей уникальности?